



Mayo/junio

## DÍA DE LA MADRE

Mientras algunos atribuyen la celebración del Día de la Madre a una estrategia mercadotécnica y comercial, la realidad es que su origen tuvo un sentido muy diferente. La celebración de este día se inició en la Grecia antigua, en honor a Rhea.

El origen del actual Día de la Madre data del siglo XVII, en Inglaterra. En ese tiempo, un domingo del año, denominado «Domingo de la Madre», los amos o patrones daban el día libre a sus siervos para que visiten a sus madres, y se les permitía hornear un pastel para llevarlo de regalo.

Aunque algunos colonos ingleses conservaron la tradición del británico Domingo de las Madres, en Estados Unidos la primera celebración pública se realizó en 1872, en Boston. La escritora Julia Ward (creadora del «Himno a la república»), organizó una gran celebración religiosa, invitando a todas las madres que resultaron víctimas de la guerra por ceder a sus hijos para la milicia.

Después de varios años, el día de la Madre cayó en el olvido, pero fue en 1907, en Virginia, cuando se reinstauró el Día de la Madre en Estados Unidos, siendo Ana Jarvis, ama de casa, quien comenzó una campaña para establecer un día dedicado a las madres estadounidenses. Luego de la muerte de su madre en 1905, Jarvis escribió a diferentes personalidades para que la apoyaran en su proyecto de celebrar el Día de la Madre, en el aniversario de la muerte de su madre, el segundo domingo de mayo y en 1910 esta fecha ya era celebrada en casi todo el país.

En 1914, el Presidente de los Estados Unidos firmó la proclamación del Día de la Madre como fiesta nacional, debiendo ser celebrada el segundo domingo de mayo. La primera celebración oficial tuvo lugar un día 10 de mayo, por lo que ese día fue adoptado por muchos otros países del mundo.

### ASEGEL CELEBRÓ EL DÍA DE LA MADRE



Las colegas de ASEGEL celebraron el Día de la Madre en el Hotel Del Pilar en Miraflores, donde pasaron una bonita tarde.

## APSE UCAYALI— Saluda a sus socias en el Día de la Madre

APSE UCAYALI realizó una cena para celebrar el Día de la Madre, así mismo se aprovechó esa reunión para juramentar y hacer entrega de los pines institucionales a las socias nuevas. También se obsequiaron polos institucionales y muchos presentes.



## APSE TARAPOTO—ACTIVIDADES

APSE TARAPOTO, participó en el V Desayuno Empresarial, en la foto podemos ver a su presidenta Carmen Ramírez y a Enith Angulo, vicepresidenta de la zona IV de COASAPE acompañadas del Dr. Jorge Gonzales Izquierdo, expositor del evento.



Aquí podemos apreciar a Carmen Ramírez y algunas colegas de APSE TARAPOTO asistiendo al evento organizado por PREVAED del Ministerio de Educación realizado en la localidad de Sauce.



Reunión de Trabajo para organizar sus próximos eventos.

FIAS en este bimestre estuvo presente con sus afiliadas.



**Universidad Tecnológica De Santiago -UTESA**  
**Federación Interamericana de Asociaciones de Secretarías -FIAS**

**DIPLOMADO VIRTUAL EN DESARROLLO Y ADMINISTRACIÓN DEL TALENTO HUMANO INICIO 20 DE JULIO**

**CONTENIDO:**  
 1. GESTIÓN ESTRATÉGICA DEL TALENTO HUMANO  
 2. DE ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS A LA GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO  
 4. LA GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO POR COMPETENCIAS  
 5. LEGISLACIÓN Y NEGOCIACIÓN DE CONFLICTOS LABORALES

**INVERSIÓN:**  
 AFILIADAS US\$250.00  
 NO AFILIADAS US\$350.00

**REQUISITOS:**  
 1. Poseer cualesquiera de los siguientes Títulos y tiempo de servicio respectivo:  
 a) Secretaria(o) o su equivalente, Bachiller en Comercio y Administración, o Título de Técnico en cualquier especialidad administrativa que se relacione con la profesión; que se encuentre desempeñando funciones secretariales o de asistente administrativa(o) y tres años de experiencia en este campo.  
 b) Estudios en Institutos Superiores no Universitarios en la especialidad de Secretariado o carreras afines y dos años de experiencia.  
 c) Estudios Universitarios en Secretariado o carreras afines y un año de experiencia.

Desarrollado con el más novedoso sistema de estudios. Nueva forma de aprender a la medida de cada participante, ajustado al tiempo de cada quien. Flexibilidad de horario. Tutoría docente y AULA VIRTUAL a su disposición durante todo el período de estudio.

**Inscripciones abiertas.**  
 Escribir a: [azucena\\_padillam@hotmail.com](mailto:azucena_padillam@hotmail.com) o a: [nancysanchez@speedy.com.pe](mailto:nancysanchez@speedy.com.pe) o a los teléfonos: 4814350 - 994962824 - 993113382

Les informamos que a pedido de varias asociaciones, FIAS ha prorrogado la fecha de inscripción para el Diplomado hasta el 15 de julio. Les aconsejamos no perder la oportunidad de inscribirse..

Con respecto al **XXIV CIS PANAMÁ 2016** les informamos que será en el **HOTEL PLAYA BONITA WESTIN PANAMÁ.**

Se llevará a cabo en la semana del 23 al 29 de mayo



## **Artículo: La importancia de proyectar una buena imagen profesional.**

Por ello, la elegancia, sobriedad, versatilidad, proactividad y profesionalismo de una persona, se verá -sin duda- reforzada en su indumentaria. No obstante, enfatizan los expertos, la indumentaria será sólo un complemento, que deberá ser utilizado como un plus, sin que reste importancia a las capacidades y actitud de quien los porta.

“Lo importante es asumir en la mente y en el cuerpo una mixtura contextualizada, que realce el perfil integral que se busca tener. Es necesario lograr un equilibrio estratégico entre cuerpo, personalidad y competencias profesionales, sin tener una colección de Versace o de Armani”, dice Pereira.

En definitiva, la importancia de mantener una buena imagen personal, radica en que será esta la guía que conducirá a una correcta imagen profesional. Está comprobado que una persona que proyecta habilidades de liderazgo y seguridad, combinadas con una buena presencia, **logra cautivar a sus colaboradores y, por ende, lograr las metas y objetivos que se proponga.**

## **COMER FRUTA ES BENEFICIOSO PARA LA SALUD—LA NARANJA**

La Naranja es un alimento imprescindible si queremos lograr un régimen saludable y equilibrado de comidas. Posee beneficios para el tratamiento de enfermedades del corazón, acné, problemas intestinales y resfrío entre otros.

La naranja contiene: Betacaroteno, un poderoso antioxidante que protege las células. Vitamina A, Vitamina C y Vitamina D, Calcio, Ácido Fólico para un desarrollo apropiado del cerebro, Magnesio, Potasio, Tiamina, Vitamina B6.

Entre otros beneficios es buena contra el asma, la bronquitis, neumonía, reumatismo, previene las piedras en los riñones, ayuda a bajar el colesterol, previene la diabetes, es buena contra la artritis. En las personas alcohólicas disminuye el deseo de beber licor al tomar jugo de naranja.

**COASAPE agradece a las colegas que colaboran con información para este boletín.  
Escribir a: [gnancysanchezg@hotmail.es](mailto:gnancysanchezg@hotmail.es) o a [azucena\\_padillam@hotmail.com](mailto:azucena_padillam@hotmail.com)**